



# JEDILNIK

## 6.5. DO 10.5.2024

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b>	USUKAN PIRIN MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM (1,3,7,8) (**mleko-ik)	SADJE	ŠPINAČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, AJDOVA KAŠA S ŠPARGLJI, ZELENA SOLATA	LIMONADA, * <b>BIO RŽENO MEŠANO PECIVO</b> (1)
<b>Torek</b>	SIRNI NAREZEK, SVEŽA ZELENJAVA, AJDOV MEŠAN KRUH, PLANINSKI ČAJ Z MEDOM (1,7)	SADJE	MLEČNA KROMPIRJEVA JUHA S * <b>HRENOVKAMI</b> , KRUH, JAGODNI TIRAMISU (1,3,7)	<b>***SADNI JOGURT</b>
<b>Sreda</b>	KORUZNA ŠTRUČKA S SIROM IN SEMENI, MASLO, SVEŽA ZELENJAVA, PLANINSKI ČAJ (1,7)	SADJE	BROKOLI JUHA, RIZI BIZI, SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO	MEŠANO SADJE
<b>Četrtek</b>	JAGODNI DŽEM, MASLO, <b>***POLBEL KRUH</b> , * <b>MLEKO</b> (1,7)	SADJE	GOVEJI GOLAŽ, KORUZNA POLENTA, ZELENA SOLATA S KORUZO (1)	PIRINO PECIVO, LIMONADA (1)
<b>Petek</b>	JAJČNI NAMAZ, * <b>BIO KNAPOVSKI ČRNI KRUH</b> , SVEŽA ZELENJAVA, * <b>ZELIŠČNI ČAJ</b> (1,3,7)	SADJE	PIŠČANČJI FRIKASE (** <b>PIŠČANČJI FILE-ik</b> ), * <b>EKO PIRINI SVEDRI</b> , ZELENA SOLATA Z RUKOLO (1,3,7)	SADNA SKUTA (7)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo: zeliščni čaj (Ekološka kmetija Plahčica), bio kruh, pecivo (9 vas), hrenovke (Bio dobre), pirini svedri (Pekarna Pečjak), mleko (Mlekarna Krepko)



Živila lokalnega izvora/izbrana kakovost označeno z zvezdicami (\*\*\*) : sadni jogurt (Kmetija Flis), kruh (Kmetija Jakob)

Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana!



#### MOŽNI ALERGENI:

1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreščki; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid  
13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.



## DIETNI JEDILNIK

### 6.5. DO 10.5.2024

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b>	USUKAN PIRIN MOČNIK Z RIŽEVIM MLEKOM (1,3) / BREZGLUTENSKI KORUZNI KOSMIČI	SADJE	ŠPINAČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, AJDOVA KAŠA S ŠPARGLJI, ZELENA SOLATA	LIMONADA, <b>*BIO RŽENO MEŠANO PECIVO</b> (1) / BREZGLUTENSKO PECIVO
<b>Torek</b>	SIRNI NAREZEK (7) / DIETNA SALAMA, SVEŽA ZELENJAVA, AJDOV MEŠAN KRUH (1) / BREZGLUTENSKI KRUH, PLANINSKI ČAJ Z MEDOM	SADJE	MLEČNA KROMPIRJEVA JUHA S <b>*HRENOVKAMI</b> , KRUH (1) / BREZGLUTENSKI KRUH, DIETNI JAGODNI TIRAMISU (1) / BREZGLUTENKI JAGODNI TIRAMISU	<b>***SADNI JOGURT</b> (7) / RIŽEV / SOJIN (6) / KOKOSOV DESERT
<b>Sreda</b>	DIETNA ŠTRUČKA (1) / BREZGLUTENSKA BIGA, MASLO (7) / DIETNO MASLO (1), SVEŽA ZELENJAVA, PLANINSKI ČAJ	SADJE	BROKOLI JUHA, RIZI BIZI, SVINJSKA PEČENKA, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO	MEŠANO SADJE
<b>Četrtek</b>	JAGODNI DŽEM, MASLO (7) / DIETNO MASLO (1), <b>***POLBEL KRUH</b> (1) / <b>BREZGLUTENSKI KRUH</b> , <b>*MLEKO</b> (7) / RIŽEVO MLEKO	SADJE	GOVEJI GOLAŽ, KORUZNA POLENTA, ZELENA SOLATA S KORUZO	PIRINO PECIVO (1) / BREZGLUTENSKO PECIVO, LIMONADA
<b>Petek</b>	JAČNI NAMAZ (3) / DIETNI NAMAZ, <b>*BIO KNAPOVSKI ČRNI KRUH</b> (1) / BREZGLUTENSKI KRUH, SVEŽA ZELENJAVA, <b>*ZELIŠČNI ČAJ</b>	SADJE	PIŠČANČJI FRIKASE ( <b>***PIŠČANČJI FILE-ik</b> ), <b>*EKO PIRINI SVEDRI</b> (1) / DIETNE TESTENINE (1) / BREZGLUTENSKO TESTENINE (1), ZELENA SOLATA Z RUKOLO	SADNA SKUTA (7) RIŽEV / SOJIN (6) / KOKOSOV DESERT

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo: zeliščni čaj (Ekološka kmetija Plahčica), bio kruh, pecivo (9 vas), hrenovke (Bio dobre), pirini svedri (Pekarna Pečjak), mleko (Mlekarna Krepko)



Živila lokalnega izvora/izbrana kakovost označeno z zvezdicami (\*\*\*) : sadni jogurt (Kmetija Flis), kruh (Kmetija Jakob)

Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana!



#### MOŽNI ALERGENI:

1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreščki; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovi dioksidi; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.