



JEDILNIK

29.7. DO 2.8.2024

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek	MLEČNI *PIRIN ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM (1,7,8)	SADJE	TESTENINE POLŽKI Z MESNO OMAKO IN SIROM, ***PARADIŽNIKOVA SOLATA S *KUMARICAMI (1,7)	RŽENO PECIVO, NEKTARINE (1)
Torek	ZELIŠČNI NAMAZ S SIROM IN SONČNIČNIMI SEMENI, PIRIN KRUH Z DROŽMI, *MELISIN ČAJ (1,7)	SADJE	PURANJI TRAKCI V POROVI OMAKI (*POR), KUS KUS, ***PARADIŽNIKOVA SOLATA S *KUMARICAMI IN *PAPRIKO (1)	BUHTELJ Z MARMELADO (1,3,7)
Sreda	PLETENA ŠTRUČKA, MASLO, SVEŽA *PAPRIKA, *ZELIŠČNI OTROŠKI ČAJ KORENJAK (1,7)	SADJE	GRATINIRAN RIBJI FILE S PEČENIM KROMPIRJEM, *ZELENA SOLATA S ***PARADIŽNIKOM (4,7)	SADNI NAPITEK NA OSNOVI SIROTKE (7)
Četrtek	CVETLIČNI MED, MASLO, ***POLBEL KRUH, KAKAV (*mleko) (1,7)	SADJE	PIŠČANČJA NABODALA Z ZELENJAVO, TESTENINSKA SOLATA (***PARADIŽNIK, *PAPRIKA, *KUMARE) (1,3,7)	AJDOV KRUH Z OREHI, ZELENJAVNI KROŽNIK (1,8)
Petek	REZINA SIRA, ***SVEŽ PARADIŽNIK, *DURUM KRUH, *ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM (1,7)	SADJE	KROMPIRJEVE *KUMARE S HRENOVKO IN *STROČJIM FIŽOLOM, SADNE REZINE (1,3,7)	MEŠANO SADJE (LUBENICA, NEKTARINE)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo: zeliščni čaj (Ekološka kmetija Plahčica), zeliščni čaji razno (Kmetija Majnika), bio kruh (9 vas), mleko (Mlekarna Krepko), por, kumare, paprika (Ekološka kmetija Očko), stročji fižol (Ekološka kmetija Randl)



Živila lokalnega izvora/izbrana kakovost označeno z zvezdicami (***) : kruh (Kmetija Jakob), paradižnik (Kmetija Krajnc)
Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana!



MOŽNI ALERGENI:

1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreščki; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovi dioksidi; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.



DIETNI JEDILNIK

29.7. DO 2.8.2024

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek	MLEČNI *PIRIN ZDROB (¹) Z RIŽEVIM MLEKOM / AJDOV MLEČNI ZDROB (⁷)	SADJE	DIETNE TESTENINE (¹) / BREZGLUTENSKE TESTENINE Z MESNO OMAKO, ***PARADIŽNIKOVA SOLATA S *KUMARICAMI	RŽENO PECIVO(¹) / BREZGLUTENSKA BOMBETKA, NEKTARINE
Torek	DIETNI NAMAZ (namaz z baziliko), PIRIN KRUH Z DROŽMI (¹) / BREZGLUTENSKI KRUH, *MELISIN ČAJ	SADJE	PURANJI TRAKCI V POROVI OMAKI (*POR), KUS KUS (¹) / RIŽ, ***PARADIŽNIKOVA SOLATA S *KUMARICAMI IN *PAPRIKO	DIETNI FRANCOSKI ROGLJIČEK Z MARMELADO
Sreda	DIETNA ŠTRUČKA (¹) / BREZGLUTENSKA BIGA, MASLO (⁷) / DIETNO MASLO (¹), SVEŽA PAPRIKA, *ZELIŠČNI OTROŠKI ČAJ KORENJAK	SADJE	GRATINIRAN RIBJI FILE S PEČENIM KROMPIRJEM, *ZELENA SOLATA S ***PARADIŽNIKOM (^{4,7})	SADNI NAPITEK NA OSNOVI SIROTKE (⁷) / SADNI SMOTIE
Četrtek	CVETLIČNI MED, MASLO (⁷) / DIETNO MASLO (¹), ***POLBEL KRUH (¹) / BREZGLUTENSKI KRUH, RIŽEVO MLEKO	SADJE	PIŠČANČJA NABODALA Z ZELENJAVO, TESTENINSKA SOLATA (***PARADIŽNIK, *PAPRIKA, *KUMARE) (^{1,3,7})	AJDOV KRUH (¹) / BREZGLUTENSKI KRUH, ZELENJAVNI KROŽNIK
Petek	REZINA SIRA (⁷) / DIETNA SALAMA, SVEŽ PARADIŽNIK, *DURUM KRUH (¹) / BREZGLUTENSKI KRUH, *ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM (^{1,7})	SADJE	KROMPIRJEVE *KUMARE S HRENOVKO IN *STROČJIM FIŽOLOM , DIETNE SADNE REZINE (¹) / BREZGLUTENSKO PECIVO S SADJEM	MEŠANO SADJE (LUBENICA, NEKTARINE)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo: zeliščni čaj (Ekološka kmetija Plahtica), zeliščni čaji razno (Kmetija Majnika), bio kruh (9 vas), mleko (Mlekarna Krepko), por, kumare, paprika (Ekološka kmetija Očko), stročji fižol (Ekološka kmetija Randl)



Živila lokalnega izvora/izbrana kakovost označeno z zvezdicami (***) : kruh (Kmetija Jakob), paradižnik (Kmetija Krajnc)

Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana!



MOŽNI ALERGENI:

1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreščki; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovi dioksidi; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.