



JEDILNIK

18.11. DO 22.11.2024

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek	MLEČNI ZDROB Z OREHOVIM POSIPOPOM (1,7,8)	***JABOLKO	MESNI POLPET (1.ST.OBD.) / OTROŠKA PEČENICA, MATEVŽ, *KISLA REPA (1)	POLBELA ŽEMLJICA, LIMONADA (1)
Torek	REZINA SIRA, KISLE KUMARE, ČRN KRUH, *ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM (1,7)	SADJE	PURANJA OBARA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI, POLBEL KRUH, VANILIJEV PUDING (1,3,7)	JOGURT S PIŠKOTI (1,7)
Sreda	PLETENA ŠTRUČKA, MASLO, SVEŽ *KORENČEK, PLANINSKI ČAJ (1,7)	SADJE	JUHA IZ BRSTIČNEGA OHROVTA KMEČKI NJOKI PO ISTRSKO ZELENA SOLATA S KORUZO (1,3,7)	*SADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI (1,7)
Četrtek	ČIČERIKIN NAMAZ, KISLA PAPRIKA, ***KORUZNI KRUH, LIPOV ČAJ Z MEDOM IN LIMONO	SADJE	GOVEJE KOCKE V NARAVNI OMAKI, POLENTA Z *MUŠKATNO BUČO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM IN KROMPIRJEM (1)	MEŠANO SADJE, GRISINI S SEZAMOM (1,11)
Petek	BOROVNIČEV DŽEM, MASLO, *POLBEL KRUH Z GRAHOVO MOKO, *MLEKO (1,7)	SADJE	*KORENČKOVA JUHA, GRATINIRAN RIBJI FILE S KROMPIRJEM IN ZELENJAVO, RDEČA PESA (4,7)	*HRUŠKA, *JABOLKA, POLNOZRNAT KRUH (1)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo: zeliščni čaj (Ekološka kmetija Plahtica), zeliščni čaj (Ekološka kmetija Majnika), bio kruh (9 vas), mleko, sadni jogurt (Kele&Kele), jabolka (Ekološka kmetija Pšaker), čebula, korenje (Eko Mlinar), hruška (Sadex)



Živila lokalnega izvora/izbrana kakovost označeno z zvezdicami (***) : domač kruh (kmetija Jakob), jabolka (Sadjarstvo Glušič), grški jogurt (Kmetija Flis)

Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana!



MOŽNI ALERGENI:

1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreščki; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.



DIETNI JEDILNIK

18.11. DO 22.11.2024

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek	MLEČNI ZDROB Z RIŽEVIM MLEKOM ⁽¹⁾ / AJDOV MLEČNI ZDROB ⁽⁷⁾	***JABOLKO	DIETNI MESNI POLPET MATEVŽ, *KISLA REPA	DIETNA ŽEMLJICA ⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKA BIGA, LIMONADA
Torek	REZINA SIRA ⁽⁷⁾ / DIETNA SALAMA, KISLE KUMARE, ČRN KRUH ⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKI KRUH, *ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM	SADJE	PURANJA OBARA Z DIETNO ZAKUHO, POLBEL KRUH ⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKI KRUH, DIETNI VANILIJEV PUDING	RIŽEV / SOJIN ⁽⁶⁾ / KOKOSOV DESERT / SADNI NAPITEK
Sreda	DIETNA ŠTRUČKA ⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKA BIGA, MASLO ⁽⁷⁾ / DIETNO MASLO, SVEŽ *KORENČEK, *EKO ZIMSKI ČAJ	SADJE	JUHA IZ BRSTIČNEGA OHROVTA BREZGLUTENSKI NJOKI Z DIETNO ISTRSKO OMAKO ZELENA SOLATA S KORUZO	*SADNI JOGURT ⁽⁴⁾ / RIŽEVO MLEKO DIETNI KORUZNI KOSMIČI
Četrtek	ČIČERIKIN NAMAZ, KISLA PAPRIKA, *** KORUZNI KRUH ⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKI KRUH, LIPOV ČAJ Z MEDOM IN LIMONO	SADJE	GOVEJE KOCKE V NARAVNI OMAKI, POLENTA / BREZGLUTENSKA POLENTA Z *MUŠKATNO BUČO , ZELENA SOLATA Z RADIČEM IN KROMPIRJEM	MEŠANO SADJE, KORUZNI KRISPIJI
Petek	BOROVNIČEV DŽEM, MASLO ⁽⁷⁾ / DIETNO MASLO, *POLBEL KRUH Z GRAHOVO MOKO ⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKI KRUH, *MLEKO ⁽⁷⁾ / RIŽEVO MLEKO	SADJE	*KORENČKOVA JUHA, GRATINIRAN RIBJI FILE ⁽⁴⁾ S KROMPIRJEM IN ZELENJAVO/ PEČEN KROMPIR Z ZELENJAVO, RDEČA PESA	*HRUŠKA, *JABOLKA , POLNOZRNAT KRUH ⁽¹⁾ / BREZGLUTENSKI KRUH

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo: zeliščni čaj (Ekološka kmetija Plahtica), zeliščni čaj (Ekološka kmetija Majnika), bio kruh (9 vas), mleko, sadni jogurt (Kele&Kele), jabolka (Ekološka kmetija Pšaker), čebula, korenje (Eko Mlinar), hruška (Sadex)



Živila lokalnega izvora/izbrana kakovost označeno z zvezdicami (***) : domač kruh (kmetija Jakob), jabolka (Sadjarstvo Glušič), grški jogurt (Kmetija Flis)

Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana



MOŽNI ALERGENI:

1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreščki; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.