



# JEDILNIK

## 25.11. DO 29.11.2024

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b>	MLEČNI RIŽ S CIMETOVIM POSIPOM <sup>(7)</sup>	***JABOLKO	SEGEDINAR, KROMPIR V KOSIH, ČOKOLADNI PUDING <sup>(1,3,7,8)</sup>	MEŠANO SADJE
<b>Torek</b>	RIBJI NAMAZ S ČIČERIKO, KISLA PAPRIKA, PIRIN KRUH Z DROŽMI, *ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM <sup>(1,4,7)</sup>	SADJE	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, ***ŠPINAČNI REZANCI, ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM <sup>(1,7)</sup>	***GRŠKI SADNI JOGURT <sup>(7)</sup>
<b>Sreda</b>	KORUZNI SONČEK S SIROM IN SONČIČNIMI SEMENI, MASLO, BELA KAVA (*mleko) <sup>(1,3,7,11)</sup>	SADJE	KOLERABNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA V NARAVNI OMAKI, DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA Z LEČO <sup>(7)</sup>	MEŠANO SADJE (***JABOLKA, HRUŠKA), ČRN KRUH <sup>(1)</sup>
<b>Četrtek</b>	*TELEČJA HRENOVKA, GORČICA / AJVAR, ***KORUZNI KRUH, *ZELIŠČNI ČAJ MELISA Z MEDOM IN LIMONO <sup>(1,7)</sup>	SADJE	BROKOLI JUHA, RIČOTA Z BUČKAMI IN PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA Z RADIČEM IN KROMPIRJEM <sup>(1)</sup>	*SADNI KEFIR, BANANA <sup>(7)</sup>
<b>Petek</b>	BUČNI NAMAZ, *JEČMENOV MEŠAN KRUH S POSIPOM, BEZGOV ČAJ Z MEDOM <sup>(1,7)</sup>	SADJE	KORENČKOVA JUHA (*korenje), KROMPIRJEVI NJOKI S TUNINO OMAKO, ZELENA SOLATA S KORUZO <sup>(1,3,4,7)</sup>	MEŠANO SADJE (*jabolko), KRUH <sup>(1)</sup>

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo: zeliščni čaj (Ekološka kmetija Plahtica), zeliščni čaj (Ekološka kmetija Majnika), bio kruh (9 vas), mleko, kefir (Kele&Kele), jabolka (Ekološka kmetija Pšaker), čebula, korenje (Eko Mlinar)



Živila lokalnega izvora/izbrana kakovost označeno z zvezdicami (\*\*\*) : domač kruh (kmetija Jakob), jabolka (Sadjarstvo Glušič), grški jogurt (Kmetija Flis), špinačni rezanci (Šili testenine)

Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana!



### MOŽNI ALERGENI:

1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreščki; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.



## DIETNI JEDILNIK

### 25.11. DO 29.11.2024

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b>	MLEČNI RIŽ Z RIŽEVIM MLEKOM	***JABOLKO	SEGEDINAR, KROMPIR V KOSIH, DIETNI ČOKOLADNI PUDING	MEŠANO SADJE
<b>Torek</b>	RIBJI NAMAZ S ČIČERIKO <sup>(4)</sup> / ZELENJAVNI NAMAZ, KISLA PAPRIKA, PIRIN KRUH Z DROŽMI <sup>(1)</sup> / BREZGLUTENSKI KRUH, *ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM	SADJE	DIETNI PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, ***ŠPINAČNI REZANCI <sup>(1,3)</sup> / DIETNE TESTENINE <sup>(1)</sup> / BREZGLUTENSKA TESTENINE, ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM	***GRŠKI SADNI JOGURT <sup>(7)</sup> / RIŽEV / SOJIN <sup>(6)</sup> / KOKOSOV DESERT/ SADNI NAPITEK
<b>Sreda</b>	DIETNA ŠTRUČKA <sup>(1)</sup> / BREZGLUTENSKA BIGA, MASLO <sup>(7)</sup> / DIETNO MASLO, BELA KAVA Z RIŽEVIM MLEKOM <sup>(1)</sup> / MLEKO <sup>(7)</sup>	SADJE	KOLERABNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA V NARAVNI OMAKI, DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA Z LEČO	MEŠANO SADJE (**JABOLKA, HRUŠKA), ČRN KRUH <sup>(1)</sup> / BREZGLUTENSKI KRUH
<b>Četrtek</b>	*TELEČJA HRENOVKA, ***KORUZNI KRUH <sup>(1)</sup> / BREZGLUTENSKI KRUH, *ZELIŠČNI ČAJ MELISA Z MEDOM IN LIMONO	SADJE	BROKOLI JUHA, RIČOTA <sup>(1)</sup> / RIŽOTA Z BUČKAMI IN PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA Z RADIČEM IN KROMPIRJEM	*SADNI KEFIR <sup>(7)</sup> / RIŽEV / SOJIN <sup>(6)</sup> / KOKOSOV DESERT/ SADNI NAPITEK, BANANA
<b>Petek</b>	DIETNI BUČNI NAMAZ / DIETNI ZELENJAVNI NAMAZ, *JEČMENOV MEŠAN KRUH S POSIPOM <sup>(1)</sup> / BREZGLUTENSKI KRUH, BEZGOV ČAJ Z MEDOM	SADJE	KORENČKOVA JUHA (*korenje), BREZGLUTENSKI NJOKI S TUNINO OMAKO <sup>(4)</sup> / ZELENJAVNO OMAKO, ZELENA SOLATA S KORUZO	MEŠANO SADJE (*jabolko), KRUH <sup>(1)</sup> / BREZGLUTENSKI KRUH



v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo: zeliščni čaj (Ekološka kmetija Plahtica), zeliščni čaj (Ekološka kmetija Majnika), bio kruh (9 vas), mleko, kefir (Kele&Kele), jabolka (Ekološka kmetija Pšaker), čebula, korenje (Eko Mlinar)



Živila lokalnega izvora/izbrana kakovost označeno z zvezdicami (\*\*\*) : domač kruh (kmetija Jakob), jabolka (Sadjarstvo Glušič), grški jogurt (Kmetija Flis), špinačni rezanci (Šili testenine)

Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana



#### MOŽNI ALERGENI:

1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreščki; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.