



Vrtec Mavrica Vojnik



Št.:6002-1/2024-49

JEDILNIK 2.12. DO 6.12.2024

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek	MLEČNA *PROSENA KAŠA Z MANDLJEVIM POSIPOM ^(7,8)	***JABOLKO	KREMNA ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, ZELENJAVNI POLPETI ^(1,3,6)	SADJE, POLNOZRNATI GRISINI ⁽¹⁾
Torek	PIŠČANČJI NAMAŽ, PIRIN KRUH, KISLE KUMARE, PLANINSKI ČAJ Z MEDOM ^(1,4,7)	SADJE	OHROVTOVA JUHA, MAKARONOVO MESO (s puranjim mesom), NARIBAN SIR, ZELENA SOLATA Z RADIČEM ^(1,3,7)	***VANILJEVO MLEKO, BANANA ⁽⁷⁾
Sreda	SMETANOV NAMAŽ, PEČENA PAPIKA, ***POLBEL KRUH, *ZELIŠČNI ČAJ ^(1,7)	SADJE	BUJTA REPA (*repa, *prosena kaša), KRUH, ČOKOLADNO – POMARANČNI KOLAČ ^(1,3,7,8)	POLBELA ŽEMLJICA, KLEMENTINA ⁽¹⁾
Četrtek	KUHAN PRŠUT, ZELENJAVA, *PROSEN MEŠAN KRUH S POSIPOM, *ZELIŠČNI ZIMSKI ČAJ ^(1,7)	SADJE	POROVA KREM JUHA (1.st.obd.), DUŠENA *TELETINA V NARAVNI OMAKI, KRUHOVA RULADA, ZELENA SOLATA S KORUZO ^(1,3,7)	*BIO KEFIR VIŠNJA ⁽⁷⁾
Petek	ŠTRUČKA PARKELJ, *MLEKO, MEŠANO SUHO SADJE (*SUHI JABOLČNI KRHLJI) ^(1,7,12)	SADJE	JUHA IZ GOMOLJA ZELENE, MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA, MEŠANA SOLATA ⁽⁷⁾	MEŠANO SADJE (*JABOLKA), KRUH ⁽¹⁾

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo: zeliščni čaj (Ekološka kmetija Plahtica), zeliščni čaj (Ekološka kmetija Majnika), bio kruh (9 vas), mleko (Kele&Kele), jabolka, jabolčni krhlji (Ekološka kmetija Pšaker), čebula (Eko kmetija Očko), teletina (Ekološka kmetija Jenšterle)



Živila lokalnega izvora/izbrana kakovost označeno z zvezdicami (***) : domač kruh (kmetija Jakob), jabolka (Sadjarstvo Glušič), vaniljevo mleko (Kmetija Flis)

Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana!



MOŽNI ALERGENI:

1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreščki; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.



Vrtec Mavrica Vojnik



Št.:6002-2/2024-49

DIETNI JEDILNIK 2.12. DO 6.12.2024

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek	MLEČNA *PROSENA KAŠA Z RIŽEVIM MLEKOM	***JABOLKO	DIETNA KREMNA ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, DIETNI ZELENJAVNI POLPETI (^{1,3}) / BREZGLUTENSKI ZELENJAVNI POLPETI (³) / DIETNI ZELENJAVNI POLPETI (¹)	SADJE, POLNOZRNATI GRISINI (¹) / BREZGLUTENSKI GRISINI
Torek	DIETNI PIŠČANČJI NAMAZ, PIRIN KRUH (¹) / BREZGLUTENSKI KRUH, KISLE KUMARE, PLANINSKI ČAJ Z MEDOM	SADJE	OHROVTOVA JUHA, MAKARONOVO MESO (DIETNE TESTENINE (¹) / BREZGLUTENSKA TESTENINE S PURANJIM MESOM), ZELENA SOLATA Z RADIČEM	***VANILJEVO MLEKO (⁷) / RIŽEVO MLEKO, BANANA
Sreda	SMETANOV NAMAZ (⁷) / ZELENJAVNI NAMAZ, PEČENA PAPIKA, ***POLBEL KRUH (¹) / BREZGLUTENSKI KRUH, *ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	BUJTA REPA (*repa, *prosena kaša), KRUH (¹) / BREZGLUTENSKI KRUH, DIETNO PECIVO (¹) / BREZGLUTENSKO PECIVO (³)	DIETNA ŽEMLJICA(¹) / BREZGLUTENSKA BIGA, KLEMENTINA
Četrtek	KUHAN PRŠUT (⁷) / DIETNA SALAMA, ZELENJAVA, *PROSEN MEŠAN KRUH S POSIPOM (¹) / BREZGLUTENSKI KRUH, *ZELIŠČNI ZIMSKI ČAJ	SADJE	POROVA KREM JUHA (1.st.obd.), DUŠENA *TELETINA V NARAVNI OMAKI, DIETNI KRUHOVI CMOKI (¹) / DIETNI BREZGLUTENSKI KRUHOVI CMOKI, ZELENA SOLATA S KORUZO	*BIO KEFIR VIŠNJA (⁷) / RIŽEV / SOJIN (⁶) / KOKOSOV DESERT / SADNI NAPITEK
Petek	DIETNA ŠTRUČKA PARKELJ (¹) / BREZGLUTENSKA ŠTRUČKA PARKELJ, *MLEKO (⁷) / RIŽEVO MLEKO, *SUHI JABOLČNI KRHLJI	SADJE	JUHA IZ GOMOLJA ZELENE, MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA, MEŠANA SOLATA	MEŠANO SADJE (*JABOLKA), KRUH (¹) / BREZGLUTENSKI KRUH

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo: zeliščni čaj (Ekološka kmetija Plahtica), zeliščni čaj (Ekološka kmetija Majnika), bio kruh (9 vas), mleko (Kele&Kele), jabolka, jabolčni krhlji (Ekološka kmetija Pšaker), čebula (Ekološka kmetija Očko), teletina (Ekološka kmetija Jenšterle)

Živila lokalnega izvora/izbrana kakovost označeno z zvezdicami (***) : domač kruh (kmetija Jakob), jabolka (Sadjarstvo Glušič), vaniljevo mleko (Kmetija Flis)

Otrokom nudimo ves dan napitke (čaj ali vodo).

V primeru ne dobave živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, vendar kvaliteta prehrane kljub temu ne bo zmanjšana

MOŽNI ALERGENI:

1. Gluten; 2. Raki; 3. Jajca; 4. Ribe; 5. Arašidi; 6. Soja; 7. Laktoza; 8. Oreščki; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovi dioksidi; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

